



FALCON FLYER

Jeffrey Brusso, Principal

BOARD OF EDUCATION INFORMATION

WELCOME BACK

The School District 21 Board of Education wishes a successful school year to all students, families, staff, and the community. Welcome back!

TENTATIVE BUDGET ADOPTED, HEARING SCHEDULED

At the August Board of Education meeting, Board members adopted the tentative 2015-2016 budget. The 2015-2016 budget is balanced and outlines projected revenue and expenditures for the coming year. The annual budget hearing will be held at the September 17th meeting of the Board of Education. The Board will consider budget adoption at that time.

Through comprehensive planning and diligent spending, School District 21 has continued to provide for students' instructional needs despite the financial challenges imposed by the State of Illinois on local school districts. Over the past year, expenditures have been reduced by \$2 million.

FACEBOOK & TWITTER

CCSD21 is on Facebook and Twitter. Links to each can be found at School District 21's website – www.ccsd21.org.

NEXT MEETING

September 17, 2015 – 7:30 PM

Show Your College and Frost Spirit!!

Every Monday, or the first day of the week if it doesn't fall on a Monday, have your child wear their Frost No Excuses T-shirt. If they wore it all weekend and it wasn't clean enough to wear on Monday, have them wear something that shows their College or University spirit. As a No Excuses School we take pride in demonstrating that college is in our future. On Friday, have your child wear anything that has "Frost" on it. Showing Frost spirit and College spirit is just one way that we set a positive tone at our great school!



Muestra tu Espíritu por La Universidad y Frost!!

Todos los lunes, o el primer día de la semana si no se cae en un lunes, que su hijo lleve su Frost Sin Excusas T-shirt. Si llevaban todo el fin de semana y no era lo suficientemente limpia para llevar el lunes que ellos llevan algo que muestra su espíritu Colegio o Universidad. Como Escuela Sin excusas nos sentimos orgullosos de lo que demuestra que la universidad está en nuestro futuro. El viernes, que su hijo use todo lo que tiene "Frost" en él. Mostrando espíritu Frost y el espíritu universitario es sólo una manera de que nos pusimos un tono positivo en nuestra gran escuela!

Pokaż swoją przynależność do Frost i chęć ukończenia studiów!

Zachęcamy aby w każdy poniedziałek albo pierwszy dzień szkoły po weekendzie, jeśli nie wypada on w poniedziałek, każde dziecko ubrało "Frost No Excuses" podkoszulkę. Jeżeli dziecko nosiło ją podczas weekendu i podkoszulka nie jest wystarczająco czysta aby ją ponownie ubrać w poniedziałek, prosimy aby dziecko ubrało coś co reprezentuje wyższą uczelnię albo uniwersytet. Jako szkoła "No Excuses" jesteśmy dumni z demostrowania, że wyższe studia są przyszłością naszych uczniów. Natomiast w każdy piątek dzieci powinny ubrać coś z napisem "Frost". Okazywanie przynależności do Frost oraz chęci ukończenia studiów jest wspianiałym sposobem na wprowadzenie pozytywnego tonu i atmosfery w naszej szkole!

¡BIENVENIDOS DE NUEVO!

La Junta de Educación del Distrito Escolar 21 les desea un exitoso año escolar a todos los alumnos, las familias, el personal y la comunidad. ¡Bienvenidos de nuevo!

APROBACIÓN DEL PRESUPUESTO PROVISIONAL, AUDIENCIA PROGRAMADA

En la reunión de agosto de la Junta de Educación, los miembros de la Junta aprobaron el presupuesto provisional del 2015-2016. El presupuesto del 2015-2016 es equilibrado y presenta los ingresos y los gastos proyectados para este próximo año. La audiencia sobre el presupuesto anual se llevará a cabo en la reunión de la Junta de Educación del 17 de septiembre. La Junta considerará la aprobación del presupuesto en ese momento.

A través de una planificación global y una gestión de gastos diligente, el Distrito Escolar 21 ha continuado satisfaciendo las necesidades de instrucción de los estudiantes a pesar de las dificultades financieras impuestas por el Estado de Illinois en los distritos escolares locales. Durante el año pasado, los gastos se han reducido en 2 millones de dólares.

FACEBOOK & TWITTER

El Distrito 21 tiene cuenta en Facebook y Twitter. Pueden acceder utilizando los enlaces de la página web del Distrito 21 - www.ccsd21.org

PRÓXIMA REUNIÓN

Jueves, 17 de Septiembre - 7.30 PM

Safety First

We are committed to making our school a safe place for all of our students and families. We will commit to providing your child with an environment that is free from bullying and intimidation. We will provide structures that allow us to have a recess and lunch time that promotes safe play and adequate time to eat a healthy meal. We ask our families to partner with us and make the commitment to follow the guidelines that we have for our drop off and pick up times. Using crosswalks and driving slowly without using a cell phone is one small part you can take in joining us in making Frost the safest school our children can have.

**Seguridad es la prioridad**

Estamos comprometidos a hacer de nuestra escuela un lugar seguro para todos nuestros estudiantes y sus familias. Nos comprometemos a proporcionar a su hijo con un ambiente que esté libre de acoso e intimidación. Vamos a ofrecer estructuras que nos permiten tener un tiempo de recreo y el almuerzo que promueve el juego seguro y suficiente tiempo para comer una comida saludable. Pedimos a nuestras familias a asociarse con nosotros y hacer el compromiso de seguir las reglas que tenemos para nuestra dejar y recoger a sus hijos. Uso de los cruces peatonales y conducir más despacio sin utilizar un celular es una parte pequeña se puede tomar en unirse a nosotros para hacer -una escuela más segura la escuela para nuestros hijos puedan tener.

**Bezpieczeństwo**

Jesteśmy zdeterminowani aby nasza szkoła była bezpiecznym miejscem dla wszystkich uczniów oraz ich rodzin. Zrobimy wszystko aby środowisko szkolne było wolne od tyranizowania i złego traktowania uczniów wzajemnie przez siebie. Zamierzamy wprowadzić nowe struktury, które pozwolą na bezpieczną zabawę podczas przerwy na lunch oraz wystarczającą ilość czasu na zjedzenie lunchu. Prosimy rodziców o współpracę w procesie wprowadzania reguł dotyczących przywożenia i odbierania dzieci ze szkoły. Prawidłowe korzystanie z przejść dla pieszych oraz powolna jazda bez używania telefonów komórkowych to jeden ze sposobów, w jaki możecie pomóc aby uczynić szkołę Frost bezpiecznym miejscem dla naszych uczniów.

September Healthy Topic from your School Health Office**Start Your Day With a Healthy Breakfast**

Kids who don't eat breakfast struggle to learn at school, get less iron (an important nutrient) in their diets, and are more likely to have a higher body mass index (BMI), which is a sign they may be overweight.

On the other hand, kids who eat breakfast do better in school, are more likely to participate in physical activities, and tend to eat healthier overall. So tomorrow morning, don't run out the door on an empty stomach. Fuel up with a healthy breakfast!

Try: Yogurt, fresh fruit, whole-grain muffin, toast or bagel, trail mix of nuts, dried fruits, pretzels, crackers, and dry cereal, eggs, French toast, waffles, or pancakes (try wheat or whole-grain varieties), cold cereal and milk, fruit smoothie.

And now some weird (but yummy) ones: banana dog (peanut butter, a banana, and raisins in a long whole-grain bun). Breakfast taco (shredded cheese on a tortilla, folded in half and microwaved; top with salsa. Country cottage cheese (apple butter mixed with cottage cheese). Fruit and cream cheese sandwich (use strawberries or other fresh fruit). Sandwich (grilled cheese, peanut butter and jelly).

Septiembre Tema Saludable de su Oficina de Salud Escolar Comienza Tu Día con un Desayuno Saludable: Los niños que no desayunan son menos capaces para aprender en la escuela, obtienen menos hierro (un nutriente importante) en su dieta, y son más propensos a tener un índice de masa corporal (BMI) más alto.

Por otro lado, los niños que desayunan les va mejor en la escuela, son más propensos a participar en actividades físicas, y tienden a comer más saludable en general. ¡Así que empezando mañana, no salga de su casa con el estómago vacío. Coma un desayuno saludable!

Prueba: Yogurt, fruta fresca, un panecillo de grano entero, pan tostado o un bagel, una mezcla de nueces, frutas secas, pretzels, galletas, saladas, cereal seco, huevos, torrijas, waffles o panqueques (prueba los de trigo o de granos enteros), cereal frío con leche, batido de frutas.

Y ahora algunos desayunos raros, pero deliciosos:

- banana dog: (crema de cacahuete, plátano, y pasas en un pan de grano entero)
- taco de desayuno (queso rallado en una tortilla doblada por la mitad y calentado en el horno de microondas y cubierto con salsa)
- country cottage cheese (mantequilla de manzana mezclada con cottage cheese)
- sándwich de queso-crema y fruta (use fresas u otras frutas frescas)
- sándwich con queso en la parrilla, crema de cacahuete y mermelada.

**Hats off...**

(Congratulatory and Celebratory information)

Our Life Skill of the month is **Friendship**. Students will be recognized throughout the month for this life skill and at the end of the month one representative from each grade level will receive the Super Life Skill Award. Their names will be posted here.

Music Teacher, Emily Barbarigos, is the proud mother of a girl Zoe born August 20th!

We would like to welcome to the Frost Learning Community:

FLES Teacher - Melissa Robledo

ESL Teacher - Trish McGeady

Social Worker- Jessica Lopez

3rd Grade Teacher- Elizabeth Sajdak

Special Education Resource Teacher- Danuta Bialecka

Speech Language Pathologist- Liz Olson



Calendar**September**Tuesday, September 15thThursday, September 17thWednesday, September 23rdTuesday, September 29th5th Grade Band Registration at HMS

Board Meeting 7:30 pm

NO SCHOOL "Yom Kippur"

PICTURE DAY

OctoberFriday, October 9thMonday, October 12thThursday, October 15th12:00 pm Dismissal (1st-5th Grades) NO SCHOOL for Kindergarten

NO SCHOOL "Columbus Day"

Kindergarten Field Trip "Wagner Farm"

Board Meeting 7:30 pm

Kindergarten Field Trip "Wagner Farm"

Friday, October 16thFriday, October 23rdTuesday, October 27thThursday, October 29thFriday, October 30th

PTO Halloween Dance 6:30 pm

Fall Parent Teacher Conference

Fall Parent Teacher Conference

PTO Pumpkin Patch